



The  of Sweden[®]
THE ÖREBRO REGION

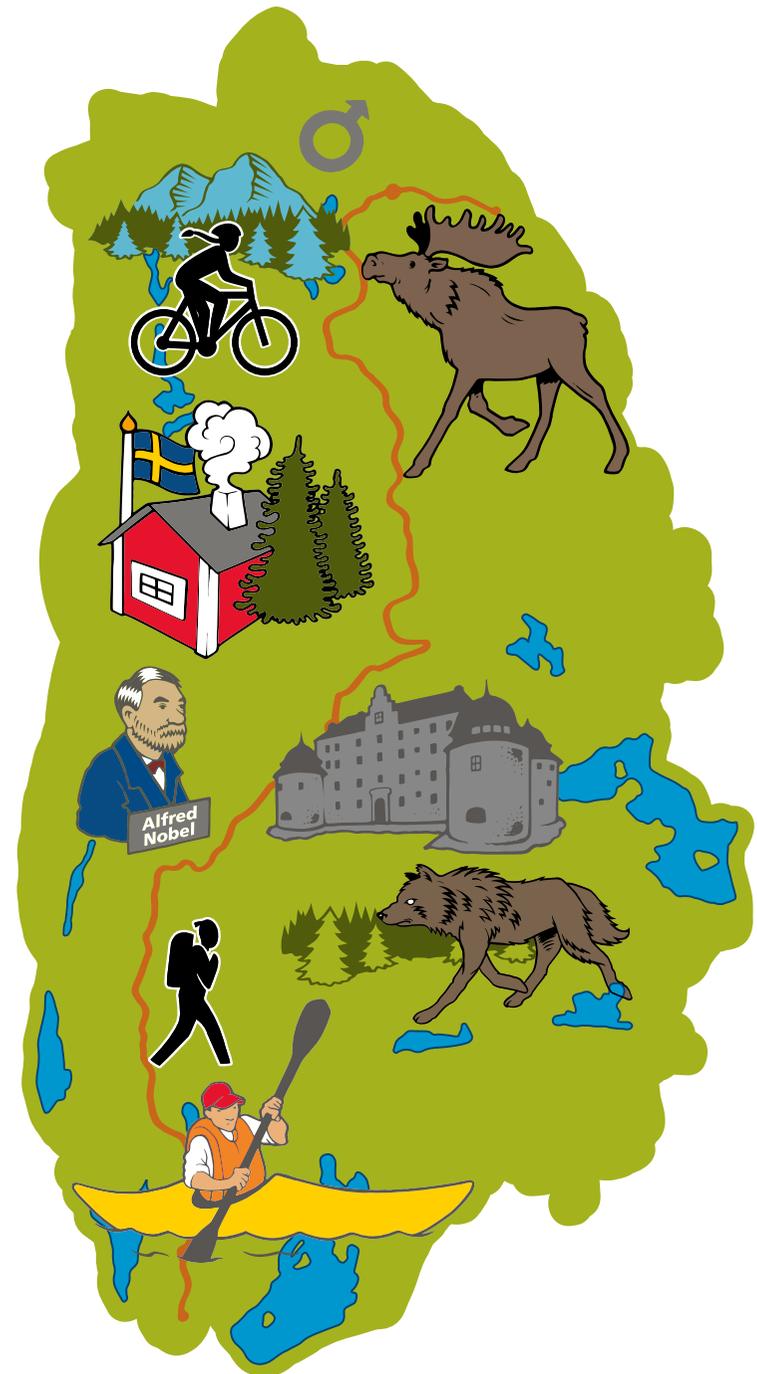
LASS DICH BEGEISTERN!

Willkommen im The Heart of Sweden

Die Region Örebro ist das Herz Schwedens und liegt in Schwedens demografischem Zentrum - mit Stockholm, Oslo und Göteborg nur wenige Stunden entfernt. Hier finden Sie den Bergslagsleden, einen der schönsten Flachlandwanderwege Schwedens, der die Region wie eine Schlagader verbindet. Parallel zum Bergslagsleden verlaufen wunderschöne Fahrradwege mit einer Länge von ca. 1 000 km durch die bezaubernde Wildnis.

Sie haben die Wahl aus vielen Kanu- und Kajakgewässern, die unsere Seen mit den Städten in der Region verbinden. Über sie können Sie von den Bequemlichkeiten der Stadt zu geheimen Inselgruppen reisen, oder nach einem Besuch bei den Trollen im Wald per Boot zu dem geschichtsträchtigen Schloss mitten in Örebro paddeln. In der wunderschönen Natur im Umland von Örebro finden Sie Spuren der schwedischen Geschichte, die Sie zurück in die Zeit der Eisen- und Bergbauindustrie bringen, als die Menschen hier in Schlössern und Hütten wohnten.

Die unmittelbare Nähe der Stadt zur Natur gibt Ihnen die Möglichkeit, die berühmten Holzhäuser in Nora, der Stadt der Schriftstellerin Maria Lang, die Küste des Vätternsees im Hafen von Askersund oder warum nicht Alfred Nobels Heimatstadt Karlskoga zu erforschen. Übernachten Sie in erstklassigen Hotels in Örebro, der größten Stadt der Provinz, und genießen Sie das umfassende Angebot an guten Restaurants und Kultur. Entdecken Sie Tiveden Nationalpark, eins der schönsten Naturschutzgebiete Schwedens. Er ist größtenteils unwegsam und unzugänglich, mit seinen bezaubernden Wäldern, kristallklaren Seen, wunderschönen Aussichten und flachen, mit Flechten bedeckten Felsen jedoch ungeheuer einladend.



Wandern gehen

Gehen Sie gerne wandern? Dann sind Sie genau an der richtigen Stelle. Der 280 km lange Wanderweg Bergslagsleden verläuft wie eine Schlagader durch die Region. Er ist in 17 Abschnitte unterteilt, die 7 bis 22 km lang sind. Kein anderer Flachlandwanderweg in Schweden bietet so viele Möglichkeiten, scheinbar endlose Wälder, Wildnis, Seen und unberührte Moore zu bewundern. Auf dem Bergslagsleden wandern Sie über die Spuren der alten Eisenindustrie mit ihren gut erhaltenen Bergbaugebieten und Hütten aus der Blütezeit des Bergslagen.

Der Weg führt an vielen Naturschutzgebieten vorbei, darunter die beiden Nationalparks der Provinz. Hier können Sie geschützte und unberührte Natur erleben. Diese Naturschutzgebiete und Parks sind ein Spiegel der abwechslungsreichen Natur der Region Örebro, die von tiefen Wäldern bis zu Sumpfgebieten, Schluchten und Blumenwiesen alles zu bieten hat. Der immer beliebtere Sport Trail Running lockt stets mehr Besucher zum Bergslagsleden. Unsere hügeligen Wege sind ein anspruchsvolles Gelände, sodass selbst die erfahrensten Läufer etwas Passendes finden werden.

www.bergslagsleden.se

Das größte Mountainbikegebiet Schwedens

Die Region Örebro verfügt mit Bergslagen Cycling über das größte Fahrradgebiet in ganz Schweden, das vom Norden bis in den Süden der Region Mountainbikestrecken von Weltklasse zu bieten hat. Die über 1 000 km zugeordneten und ausgeschilderten Mountainbikestrecken bieten unterschiedliche Schwierigkeitsgrade für Anfänger bis Profifahrer oder alle, die sich einfach ein Erlebnis in der Natur wünschen. Genießen Sie die entspannten, grün ausgeschilderten Strecken oder die langen, technischeren schwarzen Strecken - es gibt eine Herausforderung für jedes Niveau.

Wenn Sie über unsere Fahrradwege fahren, kommen Sie an historischen Stätten vorbei, von Grabsteinfeldern bis zu Gießereien. Erleben Sie, wie die Bergbaubetriebe und das Innlandeis ihre Spuren in der Landschaft hinterlassen haben.

www.bergslagencycling.com





Kanu fahren

Paddeln Sie mit dem Boot die sich dahinschlängelnden, schmalen Flüsse in der Wildnis des Bergslagen entlang oder über die vielen Ebenen der Provinz Närke - direkt ins Zentrum von Örebro mit seinem prächtigen mittelalterlichen Schloss.

Es gibt sechs Kanurouten mit vorbereiteten Campingplätzen mit Unterständen, WCs und Feuerringen. Erkunden Sie den Schärengarten des Vätternsees per Kajak und bewundern Sie sein kristallklares Wasser.



Angeln

Verbringen Sie einige Tage in unserer wunderschönen Natur, wenn Sie mit Freunden oder Familie angeln gehen. Buchen Sie einen unserer lokalen Reiseführer oder begeben Sie sich auf eigene Faust auf Abenteuer. Genießen Sie die Ruhe der Natur und die unglaubliche Vielseitigkeit, die das Sportangeln in unserer Region mit Hecht, Barsch, Zander und einer Vielzahl an Sportfischen zu bieten hat. In der Umgebung von Karlskoga und Degerfors können Sie eine Angelerlaubnis kaufen, die für 70 Seen gilt.



Das Leben in der Stadt und Kultur

In der Region Örebro gibt es Städte für jeden Geschmack, die nichts zu wünschen übrig lassen. Vom lebendigen Leben in der Stadt mit trendigem Shopping und geschichtsträchtigen Schlössern, bis hin zu reizenden Holzstädten, die vor Kultur und Geschichte nur so strotzen - und allem, was dazwischen liegt.

Nach einem köstlichen Abendessen in einem unserer erstklassigen Restaurants schlafen Sie friedlich in einem Hotel in der Stadt oder Sie wählen eine Unterkunft in einem natürlichen Umfeld. Wie immer Sie sich entscheiden, kulturelle Erlebnisse, wie Opera på Skäret, Konst på Hög oder ein Besuch in Alfred Nobels Björkborn, sind nie weit entfernt.

Faible für gutes Essen

Mit einer vertretbaren Anzahl Restaurants und Cafés im berühmten White Guide - dem führenden Restaurantführer Skandinaviens - können wir bestätigen, dass das, was wir in den 70er Jahren in Grythyttan angefangen haben, inzwischen von regionaler Bedeutung ist.

Vielleicht muss man die Wurzeln dieser gastronomischen Region aber auch bereits im 18. Jahrhundert suchen, als Cajsa Warg aus Örebro ihr Buch Haushaltführer für junge Frauen veröffentlichte, ein Werk, das für viele zukünftige Generationen tonangebend bleiben sollte.

Das 250. Jubiläum des Buches wurde 2005 im Kochbuchmuseum des Måltidens Hus in Grythyttan gefeiert - dem einzigen seiner Art in Skandinavien. Dort finden Sie viele Kochbücher aus allen Ecken der Welt.

Die Restaurants, Cafés und Lebensmittelproduzenten der Region bieten lokale und internationale Geschmackserlebnisse an. Sie können beispielsweise auf dem Hof Bredsjö Gård ein Schaf melken und sich anschließend hausgemachtes Knäckebrot mit Käse aus der Milch schmecken lassen.



7 Tage

TIPP

Natur erleben

Erleben Sie Natur und Kultur im Nationalpark Tiveden, wandern Sie den Bergslagsleden und genießen Sie zum Abschluss Wellness und Luxus im Kurort!

1. und 2. Tag: Entdecken Sie den Nationalpark Tiveden!

Es gibt viel Arten, den südlichsten Nationalpark Schwedens zu entdecken – zu Fuß, mit dem Rad oder dem Kajak oder auf dem Pferdücken! Am Abend genießen Sie Ihr Abendessen in ländlicher Umgebung und lassen sich vom sternklaren Nachthimmel verzaubern. Lehrreich ist eine geführte Wanderung durch den Nationalpark Tiveden, vorbei an Felsen und Seen, in die Welt der Trolle und der Sagen aus längst vergangenen Zeiten.

3. und 4. Tag: Wanderweg Bergslagsleden

Besuchen Sie das Denkmalensemble Pershyttan, ein Bergbaudorf, in dem sich auch eine der am besten erhaltenen Holzkohlenhütten Schwedens befindet. Sie wandern auf dem gut gepflegten und ausgeschilderten Flachlandwanderweg Bergslagsleden durch wunderschöne und einzigartige Landschaften. Wenn Sie die Wälder lieber vom Sattel des Mountainbikes erleben wollen, führen Radwanderwege in das größte Radsportgebiet Schwedens hinein. Zum Abschluss des Tages schlagen wir Abendessen und Biervorkostung in einer lokalen Mikrobrauerei vor.

5. und 6. Tag: Safari und Kuraufenthalt im Kurort Loka Brunn

Erleben Sie die ursprüngliche Natur in der Umgebung von Loka Brunn bei einer geführten Safari oder Vogelexkursion. Entspannen Sie sich in einer holzbeheizten Sauna und genießen Sie ein Gourmetessen im Kurort Loka Brunn, dessen Anfänge auf den Beginn des 18. Jahrhunderts zurückgeht. Wählen Sie zwischen einem Tag im Wellnessbereich oder einem Wandertag auf Wanderwegen durch die landschaftlich einzigartige Umgebung.

Leistungen

Zeitraum: April – Oktober

- 6 Übernachtungen
- Kajak- und Radmiete oder wahlweise 2 Stunden Ausritt
- Führung durch den Nationalpark, Wildsafari
- 6 Abendessen, 6 Mittagessen, eine Weinprobe
- Eintritt Wellnessbereich und holzbeheizte Sauna
- Möglichkeit der Transferbuchung, falls Anreise ohne Auto erfolgt



4 Tage

TIPP

So schmeckt Schweden!

Die weltbekannte schwedische Küche gibt es natürlich auch hier - in The Heart of Sweden! Lernen Sie die schwedische Esskultur kennen und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen!

1. und 2. Tag

Sie wohnen im Landresort Katrinelunds Gästgiveri & Sjöskog direkt am Ufer des Hjälmaren, des viertgrößten Sees Schwedens. Nach einem 3-Gänge-Essen nehmen Sie ein Bad im Badezuber und lassen sich vom nächtlichen Sternenhimmel verzaubern. Machen Sie eine Radtour um den See und vergessen Sie Ihr schwedisches „Fika“ nicht!

3. und 4. Tag

Besuchen Sie die historische Stadt Grythyttan, deren Anfänge bis auf das Jahr 1641 zurückgehen. Hier übernachten Sie in historischer Umgebung und lassen sich von erstklassiger Küche verwöhnen.

Den letzten Teil Ihrer Reise verbringen Sie im Kurort Loka Brunn, wo Sie Luxuszeit im Wellnessbereich und Feinschmeckergerichte erwarten.

Leistungen

Zeitraum: Mai - September

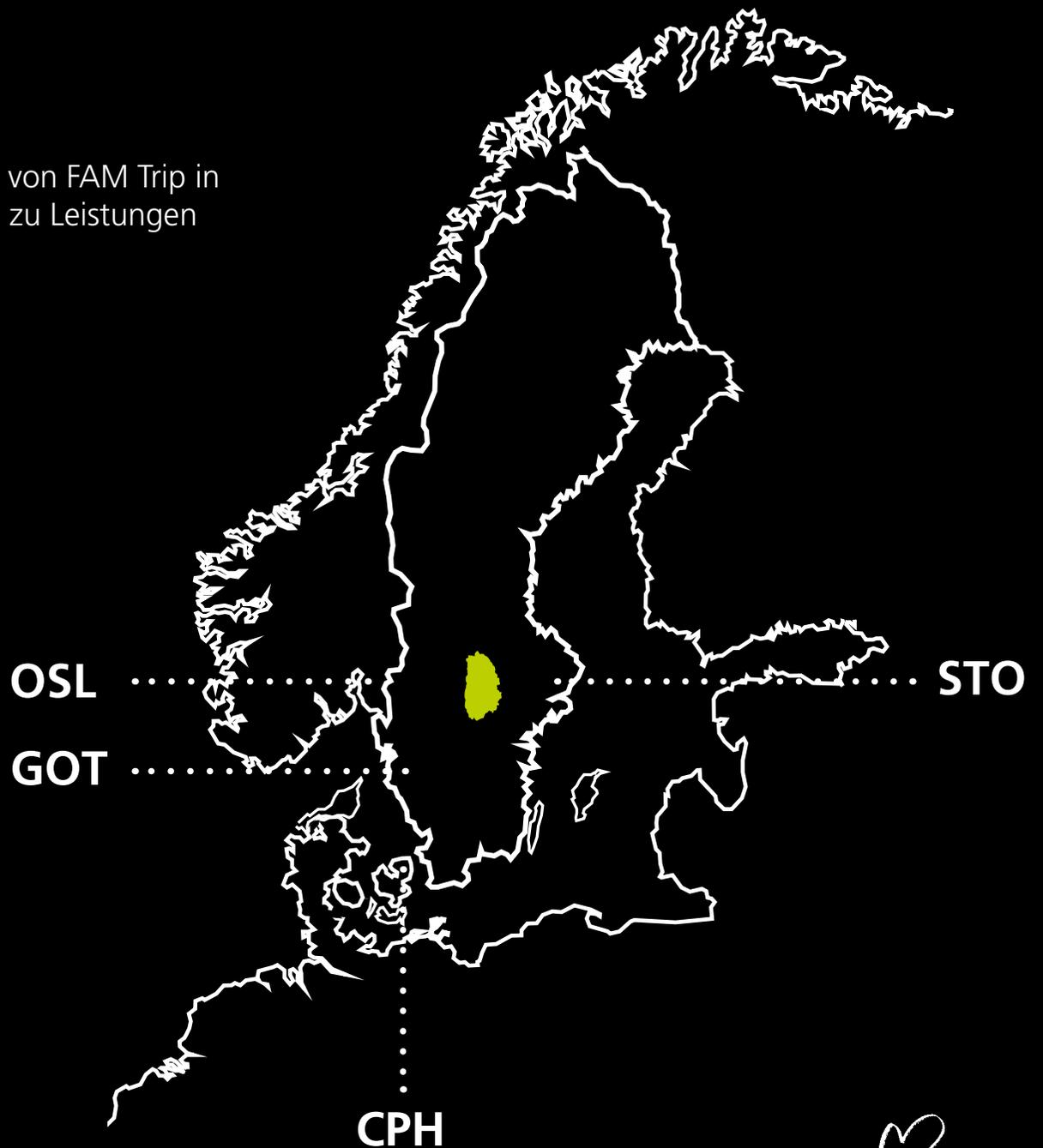
- 3 Übernachtungen
- 3 Abendessen und 3 Mittagessen, zzgl. Getränke
- Radmiete
- Zugang zur holzbeheizten Sauna
- Eintritt Wellnessbereich
- Möglichkeit der Transferbuchung, falls Anreise ohne Auto erfolgt



Contact

Dies sind Inspirationen für Erlebnisse im Rahmen von FAM Trip in The Heart of Sweden. Für weitere Informationen zu Leistungen und Preisen wenden Sie sich bitte an:

contact@theheartofsweden.com



www.theheartofsweden.com

The  of Sweden[®]
THE ÖREBRO REGION