



# The of Sweden<sup>©</sup>

THE ÖREBRO REGION







## Willkommen im The Heart of Sweden

Die Region Örebro ist das Herz Schwedens und liegt in Schwedens demografischem Zentrum - mit Stockholm, Oslo und Göteborg nur wenige Stunden entfernt. Hier finden Sie den Bergslagsleden, einen der schönsten Flachlandwanderwege Schwedens, der die Region wie eine Schlagader verbindet. Parallel zum Bergslagsleden verlaufen wunderschöne Fahrradwege mit einer Länge von ca. 1 000 km durch die bezaubernde Wildnis.

Sie haben die Wahl aus vielen Kanu- und Kajakgewässern, die unsere Seen mit den Städten in der Region verbinden. Über sie können Sie von den Bequemlichkeiten der Stadt zu geheimen Inselgruppen reisen, oder nach einem Besuch bei den Trollen im Wald per Boot zu dem geschichtsträchtigen Schloss mitten in Örebro paddeln. In der wunderschönen Natur im Umland von Örebro finden Sie Spuren der schwedischen Geschichte, die Sie zurück in die Zeit der Eisen- und Bergbauindustrie bringen, als die Menschen hier in Schlössern und Hütten wohnten.

Die unmittelbare Nähe der Stadt zur Natur gibt Ihnen die Möglichkeit, die berühmten Holzhäuser in Nora, der Stadt der Schriftstellerin Maria Lang, die Küste des Vätternsees im Hafen von Askersund oder warum nicht Alfred Nobels Heimatstadt Karlskoga zu erforschen. Übernachten Sie in erstklassigen Hotels in Örebro, der größten Stadt der Provinz, und genießen Sie das umfassende Angebot an guten Restaurants und Kultur. Entdecken Sie Tiveden Nationalpark, eins der schönsten Naturschutzgebiete Schwedens. Er ist größtenteils unwegsam und unzugänglich, mit seinen bezaubernden Wäldern, kristallklaren Seen, wunderschönen Aussichten und flachen, mit Flechten bedeckten Felsen jedoch ungeheuer einladend.





# Das größte Mountainbike- gebiet Schwedens

Die Region Örebro verfügt mit Bergslagen Cycling über das größte Fahrradgebiet in ganz Schweden, das vom Norden bis in den Süden der Region Mountainbikestrecken von Weltklasse zu bieten hat. Die über 1 000 km zugeordneten und ausgeschilderten Mountainbikestrecken bieten unterschiedliche Schwierigkeitsgrade für Anfänger bis Profiradfahrer oder alle, die sich einfach ein Erlebnis in der Natur wünschen. Genießen Sie die entspannten, grün ausgeschilderten Strecken oder die langen, technischeren schwarzen Strecken - es gibt eine Herausforderung für jedes Niveau.

Wenn Sie über unsere Fahrradwege fahren, kommen Sie an historischen Stätten vorbei, von Grabsteinfeldern bis zu Gießereien. Erleben Sie, wie die Bergbaubetriebe und das Innland ihre Spuren in der Landschaft hinterlassen haben.

[www.bergslagencycling.com](http://www.bergslagencycling.com)





# Wandern gehen

Gehen Sie gerne wandern? Dann sind Sie genau an der richtigen Stelle. Der 280 km lange Wanderweg Bergslagsleden verläuft wie eine Schlagader durch die Region. Er ist in 17 Abschnitte unterteilt, die 7 bis 22 km lang sind. Kein anderer Flachlandwanderweg in Schweden bietet so viele Möglichkeiten, scheinbar endlose Wälder, Wildnis, Seen und unberührte Moore zu bewundern. Auf dem Bergslagsleden wandern Sie über die Spuren der alten Eisenindustrie mit ihren gut erhaltenen Bergbaugebieten und Hütten aus der Blütezeit des Bergslagen.

Der Weg führt an vielen Naturschutzgebieten vorbei, darunter die beiden Nationalparks der Provinz. Hier können Sie geschützte und unberührte Natur erleben. Diese Naturschutzgebiete und Parks sind ein Spiegel der abwechslungsreichen Natur der Region Örebro, die von tiefen Wäldern bis zu Sumpfgebieten, Schluchten und Blumenwiesen alles zu bieten hat. Der immer beliebtere Sport Trail Running lockt stets mehr Besucher zum Bergslagsleden. Unsere hügeligen Wege sind ein anspruchsvolles Gelände, sodass selbst die erfahrensten Läufer etwas Passendes finden werden.







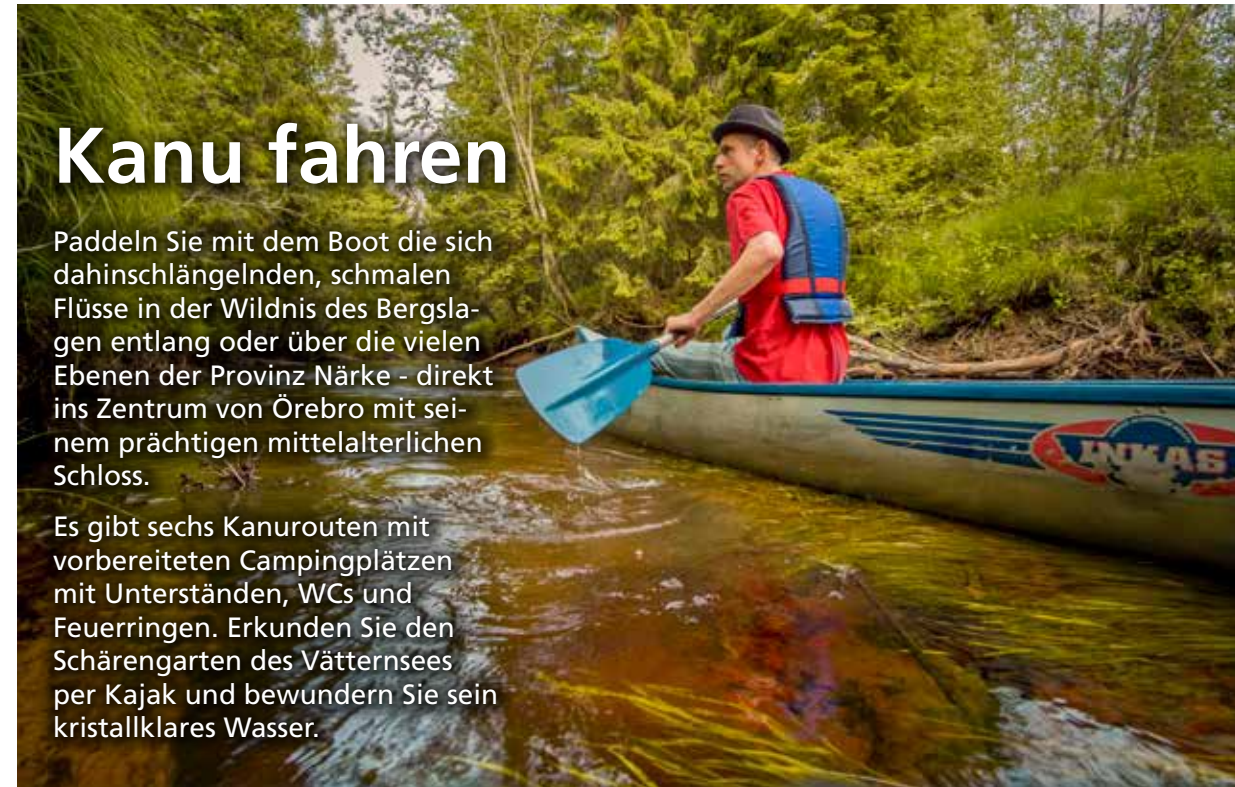
## Spaß auf den Gewässern

Es gibt viele Möglichkeiten, die Umgebung in der Region Örebro vom Wasser aus zu genießen. Die Provinz bietet einige der vielfältigsten Kanu- und Angelgewässer im ganzen Land. Vielleicht haben Sie ja Lust, mit dem Boot durch den wunderschönen Schärengarten des Vätternsees zu paddeln oder langsam einen sich dahinschlängelnden Fluss hinunterzugleiten, mit der Wildnis als nächstem Nachbarn. Sie haben die Wahl aus unterschiedlichen Angelmethoden in einer Vielzahl von Angelgewässern, von den größten Seen Schwedens, dem Vätternsee und dem Hjälmar, bis zu kleinen abgeschiedenen Waldseen und -flüssen.

## Kanu fahren

Paddeln Sie mit dem Boot die sich dahinschlängelnden, schmalen Flüsse in der Wildnis des Bergslagen entlang oder über die vielen Ebenen der Provinz Närke - direkt ins Zentrum von Örebro mit seinem prächtigen mittelalterlichen Schloss.

Es gibt sechs Kanurouten mit vorbereiteten Campingplätzen mit Unterständen, WCs und Feuerringen. Erkunden Sie den Schärengarten des Vätternsees per Kajak und bewundern Sie sein kristallklares Wasser.



## Angeln

Verbringen Sie einige Tage in unserer wunderschönen Natur, wenn Sie mit Freunden oder Familie angeln gehen. Buchen Sie einen unserer lokalen Reiseführer oder begeben Sie sich auf eigene Faust auf Abenteuer. Genießen Sie die Ruhe der Natur und die unglaubliche Vielseitigkeit, die das Sportangeln in unserer Region mit Hecht, Barsch, Zander und einer Vielzahl an Sportfischen zu bieten hat. In der Umgebung von Karlskoga und Degerfors können Sie eine Angelerlaubnis kaufen, die für 70 Seen gilt.



# Winterparadies

Die Region Örebro bietet fantastische Winteraktivitäten. Sie haben die Wahl aus Langlaufen und Abfahrtski. Unsere prächtigen Gewässer bieten hervorragende Bedingungen für das Tour-Skaten. Oder warum nicht auf Schneeschuhen einen unserer Wanderwege erkunden?

Unsere Skiloipen führen durch die wunderschöne Natur von Kilsbergen, durch seine Wälder und endlosen Sümpfe. Storstenshöjden bietet mehrere Skilifte und Abfahrten, wenn Sie gerne Abfahrtski fahren.

Entdecken Sie die Faszination des Schlittschuhlaufens, wenn Sie an einem strahlenden Wintertag schnell und still über das glänzende Eis auf den Seen gleiten.

Versuchen Sie es mit Schneeschuhen - einer spannenden neuen Art, im Winter durch die Landschaft zu wandern. Mit Schneeschuhen unter den Füßen ist es egal, ob Sie dem vorgegebenen Weg durch das Gelände folgen oder nicht.







# Das Leben in der Stadt und Kultur

In der Region Örebro gibt es Städte für jeden Geschmack, die nichts zu wünschen übrig lassen. Vom lebendigen Leben in der Stadt mit trendigem Shopping und geschichtsträchtigen Schlössern, bis hin zu reizenden Holzstädten, die vor Kultur und Geschichte nur so strotzen - und allem, was dazwischen liegt.

Nach einem köstlichen Abendessen in einem unserer erstklassigen Restaurants schlafen Sie friedlich in einem Hotel in der Stadt oder Sie wählen eine Unterkunft in einem natürlichen Umfeld. Wie immer Sie sich entscheiden, kulturelle Erlebnisse, wie Opera på Skäret, Konst på Hög oder ein Besuch in Alfred Nobels Björkborn, sind nie weit entfernt.



## Wandern mit Wölfen

Tiveden Nationalpark - eins der schönsten Naturschutzgebiete Schwedens mit den weichsten Moosen, unberührten kristallklaren Seen und atemberaubenden Aussichten und umgeben von Wanderwegen, die seit Menschengedenken verwendet wurden. Übernachten Sie in der Jugendherberge Tivedstorp und nehmen Sie an einer Führung mit Bo und seinen amerikanischen Wolfshunden durch die urzeitliche Landschaft von Tiveden teil. Die Tour wird mit „schwedischem Fika“ oder Kaffee und Kuchen und Geschichten am Lagerfeuer abgeschlossen.

[www.tivedstorp.se](http://www.tivedstorp.se)



## Abenteuer in der Wildnis per Kanu oder Kajak

Nordic Discovery bietet das ganze Jahr über unterschiedliche aktive Outdoor-Erlebnisse in Malingbo-Kloten, einem der größten Naturschutzgebiete Schwedens, an. Hier bilden Berge und tiefe Täler den Rahmen für unberührte Gewässer mit ausgezeichneten Voraussetzungen zum Kanufahren in der Wildnis. Nordic Discovery verleiht Kanus, Kajaks, Fahrräder, Ruderboote, Schlittschuhe, Schneeschuhe und Campingausrüstung. Auch Safaris und Abenteuer Touren mit Führer durch die Wildnis sind beliebte Angebote.

[www.nordicdiscovery.se](http://www.nordicdiscovery.se)



## Mountain biking in Ännaboda

In Ännaboda – nur 20 Minuten vom Stadtzentrum von Örebro entfernt – gibt es 200 km ausgeschilderte Mountainbikestrecken, die direkt vor der Haustür anfangen. Die Strecken haben unterschiedliche Schwierigkeitsgrade und sind Teil von Bergslagen Cycling, dem größten Mountainbike-Gelände Schwedens. Mit Wanderwegen und dem Wald gleich vor der Tür, köstlichen Speisen in dem gemütlichen Restaurant und einer erholsamen Nacht im Hotel ist dieser Wochenendtrip perfekt für Sie und Ihr Fahrrad.

[www.annaboda.com](http://www.annaboda.com)



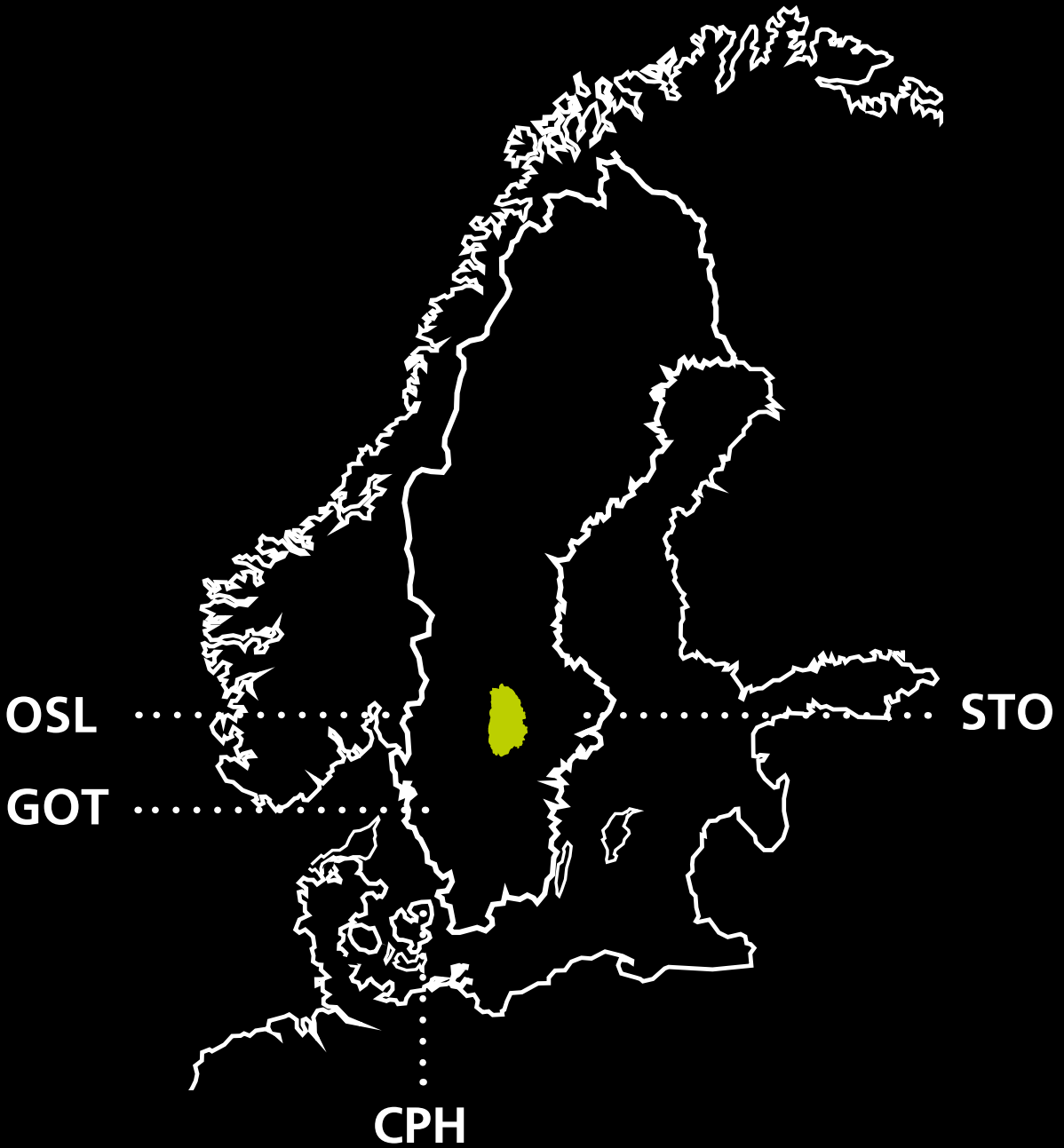
## Winterangeln in Karlskoga Degerfors

Wenn die Seen zufrieren können Sie eisangeln gehen. Es ist ein tolles Gefühl, draußen auf dem See zu sitzen und das glänzende Eis und den glitzernden Schnee zu bewundern, während man das Abendessen aus den Tiefen zieht. Sie wohnen am See Möckeln in Brännebacken. Das zweistöckige Haus hat drei Apartments mit jeweils fünf Betten und einer prächtigen Aussicht über den See.

[www.visitkarlskogadegerfors.se](http://www.visitkarlskogadegerfors.se)







[www.theheartofsweden.com](http://www.theheartofsweden.com)

The  of Sweden<sup>®</sup>  
THE ÖREBRO REGION